

講演および相談事業

～コロナとともに新しい日常を生きる～

コロナ禍が続く中、また猛暑や災害も続き、私たちは不安や恐怖を抱えながら生活しています。これまでとは異なる生活様式、仕事のスタイル、人との触れ合いの中、どのように自分の欲求や衝動を満たし、生活を送るのか一緒に話しあいましょう。

四天王寺大学看護学部  
看護実践開発研究センター長  
宇佐美 しおり

本講座はオンライン限定講座です

第1回

9月  
21日

(月・祝)

13時～16時

「いま最も重要なこと～今の生活とセルフケア～」

講演 南 裕子

(神戸市看護大学学長)

13:00～15:00

質疑応答 土居 悟 ほか

(四天王寺大学教育学部教授・医師)

15:15～16:00

第2回

10月  
18日

(日)

14時～17時

「ウィズ コロナ～新しい生活様式の構築～」

講演 松尾 ミヨ子

(四天王寺大学看護学部教授)

14:00～15:30

質疑応答 土居 悟 ほか

15:45～16:15

サポートグループ 高橋 照子

(四天王寺大学看護学部教授)

16:15～17:00

第3回

11月  
3日

(火・祝)

14時～17時

「コロナ禍における医療者の個人・組織(同僚・部署)への  
危機対応、新しいリーダーシップとマネジメント」

講演 小谷 英文

(PAS心理教育研究所理事長)

14:00～15:30

力動的集団精神療法 小谷 英文

15:45～17:00

宇佐美 しおり

(四天王寺大学看護学部教授)

医療従事者  
限定講座

◆力動的集団精神療法では、グループでお互いの不安を話しあい、  
自分の疲労・不安・恐怖・不満への対処法を検討します

■ 受講料 無料

■ 受講定員 各30名

■ お申込み



四天王寺大学ホームページよりお申込みください

<http://www.shitennoji.ac.jp/ibu/exten/0100news/exten-35499.html>

- 後日こちらより、オンライン受講に必要な案内をメールにてお送りさせていただきます。

@shitennoji.ac.jp からのメールが受信できるよう、必ずドメイン指定の解除を行っておいてください。

■ お問い合わせ

四天王寺大学エクステンションセンター

TEL 072-956-3345(直通)

受付時間／午前9:00～午後5:30(日曜・祝祭日除く)

- 講座内容に関するお問い合わせ

宇佐美 しおり

TEL 072-959-2437(直通)

✉ [susami@shitennoji.ac.jp](mailto:susami@shitennoji.ac.jp)



四天王寺大学  
四天王寺大学大学院  
四天王寺大学短期大学部

四天王寺大学看護学部看護実践開発研究センター

和のこころを未来へ

